



# PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

## NEPAL

## 1. INTRODUCCIÓN

El programa de voluntariado en Nepal ofrece la oportunidad de colaborar con proyectos de ayuda humanitaria en un país fascinante, de vivir una gran variedad de experiencias y conocer un país con una riquísima cultura y tradición.

El objetivo de este proyecto es que tanto los voluntarios como los habitantes de la zona se enriquezcan mutuamente.

## 2. LOCALIZACIÓN

El programa tiene lugar en Katmandú que es la capital del país. Es una ciudad que mezcla lo moderno y occidental con la cultura y tradición Nepali.



### 3. ALOJAMIENTO

El alojamiento de ICE para los voluntarios está situado en Katmandú.

Los voluntarios viven en casas de voluntarios en habitaciones de 4 personas.

La casa ofrece un lugar tranquilo que incluye:

- Sala de estar común con TV por satélite.
- Acceso a internet gratuito.
- Jardín.
- Habitaciones compartidas.
- Sala para comidas y cenas.
- Agua Potable.
- Agua caliente.
- Lavadora.
- Biblioteca.
- Cajas fuertes.



#### 4. DESCRIPCIÓN DE LOS PROYECTOS

Los proyectos que se ofrecen se llevan a cabo en orfanatos, colegios, y centros para niños discapacitados. También se da apoyo a las mujeres para facilitar su integración en la sociedad.

Los voluntarios tendrán la posibilidad de elegir sus actividades conforme más les guste. A todos los voluntarios se les preguntará sobre sus preferencias.

- **CHILD CARE AND ORPHANAGE ASSISTANCE:**

Buscamos a personas con vocación de ayudar a otros que no sean tan afortunados como ellos. Queremos voluntarios entusiasmados en lo que hacen, que les guste trabajar en equipo, pero que también tengan la capacidad de trabajar por su cuenta.

Este centro está formado por niños abandonados, pobres o marginados, hasta los 5 años de edad. Estos centros son el lugar más económico que tienen las familias para dejar a sus hijos mientras ellos trabajan.

La principal misión del voluntario es contribuir en el desarrollo cognitivo, académico y social de los niños, provocando así algunos cambios significativos y sostenibles en sus vidas, proporcionándoles un ambiente hogareño lleno de amor y afecto para que se conviertan en adultos responsables e independientes.





Las actividades del día a día deben incluir:

- Ayudar al equipo que trabaja en el orfanato en las actividades diarias.
- Ayudar en las aulas y en el comedor.
- Enseñar canciones, rimas y conceptos como formas y colores.
- Enseñar inglés básico.
- Juegos al aire libre.
- Enseñanza del desarrollo sensorial.

- **TEACHING:**

Enseñar educación académica a niños, fomentando los estudios y que de esta manera tengan más posibilidades en un futuro.

Las actividades del día a día deben incluir:

- Enseñanza de inglés, matemáticas y habilidades sociales.
- Juegos y deportes.
- Motivación de la enseñanza.
- Juegos al aire libre.
- Actividades divertidas.
- Crear una atmósfera de aprendizaje.



- **WOMAN EMPOWERMENT:**

Se llevan a cabo una gran variedad de actividades educativas que son dirigidas por los voluntarios para niñas adolescentes y mujeres de la comunidad.

Estas actividades se hacen con el propósito de darles a estas mujeres una sensación de fortalecimiento y autovaloración.

Las actividades del día a día deben incluir:

- Enseñanza de inglés e informática.
- Ayudar a las mujeres a ser más eficientes a la hora de realizar sus tareas.
- Realizar talleres creativos y entrenar su vocación.
- Cómo desarrollar conversaciones.
- Ayudar en las tareas del hogar.

HORARIOS	ACTIVIDADES
7:30-8:30	Desayuno en el alojamiento de ICE
9:00-12:30	Proyecto
12:30-13:30	Comida en el lugar del proyecto
13:30-14:00	Tiempo libre para relajarse
14:00-16:00	Proyecto
16:00-17:00	Preparación del horario
17:00-17:30	Café/Té en el alojamiento de ICE
19:00-20:00	Cena en el alojamiento de ICE

## 5. PRECIOS

DURACIÓN	VOLUNTARIADO	VOLUNTARIADO + VIAJE	EXPERIENCE PROGRAM
2 SEMANAS	650 €	913 €	1.113 €
3 SEMANAS	838 €	1.100 €	1.344 €
4 SEMANAS	1.025 €	1.288 €	1.563 €
5 SEMANAS	1.213 €	1.475 €	
6 SEMANAS	1.400 €	1.663 €	
7 SEMANAS	1.588 €	1.850 €	
8 SEMANAS	1.775 €	2.038 €	
9 SEMANAS	1.963 €	2.225 €	
10 SEMANAS	2.150 €	2.413 €	
11 SEMANAS	2.338 €	2.600 €	
12 SEMANAS	2.525 €	2.788 €	

❖ Gastos de gestión e inscripción: 350 € + IVA

## 6. SERVICIOS:

- Servicios Incluidos:
  - Traslados al aeropuerto.
  - Alojamiento con pensión completa.
  - Un coordinador para ayudar y asesorar.
  - Transporte local desde el alojamiento hasta el proyecto.
  - Materiales de formación y apoyo.
  - Internet gratuito.
- Servicios no incluidos:
  - Billete de avión.
  - Visado.
  - Seguro de viaje.
  - Seguro de cancelación.
  - Vacunas.
  - Comidas no mencionadas anteriormente.

## 7. EXCURSIONES

Excursiones organizadas (no incluidas) para el fin de semana.

- Pokhara: Excursión de fin de semana de dos noches y tres días.
- Chitwan: Safari en elefante por la espectacular reserva natural de Chitwan, donde viven más de 50 especies de animales.

## 8. SEGURIDAD:

Los voluntarios recibirán un cursillo de formación y de normas de seguridad nada más llegar. Además estarán bajo la supervisión de los encargados del proyecto y de un coordinador local.